

Справка о деятельности администрации муниципальной общеобразовательной организации по формированию основ культуры здорового питания обучающихся.

Культура питания – важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа в нашей школе по формированию культуры здорового питания включает три направления: рациональную организацию питания в образовательном учреждении; включение в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания и просветительскую работу с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательных учреждений. Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни.

Организации правильного, полноценного питания школьников в нашей школе уделяется большое внимание. Эта работа ведётся не только в периметре школьной столовой, но и за его пределами. В школе оформлен «Уголок здорового питания», в котором есть такие рубрики, как «Здоровое питание-основа процветания», «Живые витамины», «Народные средства от простуды» и многое другое. Данные рубрики освещают правила правильного питания обучающихся, выбор полезных продуктов в магазине, рассказывает о важности чистой питьевой воды, горячего питания и многое другое. «Уголок здорового питания» обновляется инициативной группой ребят под руководством администрации школы.

Сайт школы содержит специальную страничку «Об организации питания». Здесь можно познакомиться с полезной информацией по теме «Школьное питание», узнать о том, как проведена модернизация нашей школьной столовой, какие мероприятия проходят в школе по данному направлению. Информация сопровождается фотоматериалами. Обновление странички «Об организации питания» осуществляется регулярно.

В школьной газете «Переменка» есть отдельная рубрика «Правильное питание», освещающая вопросы питания, рассказывающая о проведённых мероприятиях.

В течение нескольких лет в школе активно проходят конкурсы, посвященные правильному питанию. Обучающиеся с удовольствием принимают участия в данных мероприятиях. Педагоги школы ярко, красочно оформляют работы, которые позволяют ненавязчиво донести до сознания ребёнка формулы правильного питания и сформировать в детях адекватное отношение к вопросу полноценного, сбалансированного питания. Ученики с удовольствием применяют полученные знания в жизни, многие дети находят возможность для творческого выхода полученных знаний: рисуют плакаты о пользе правильного питания, оформляют выставки рисунков, принимают участие в областных конкурсах. Так ученики 7 класса (2012г) Нурмухаметов Исмагил и Сорокина Татьяна по руководством воспитателя Ботовой Г.Ф. стали лауреатами в областном конкурсе «Разговор о правильном питании».

Вопросы правильного питания - одни из самых распространенных во внеклассной воспитательной работе. В школе каждую четверть проходят классные мероприятия на тему правильного питания. Кроме этого, в течение года прошли открытые мероприятия для параллелей по заданной теме, например:

- «Самые полезные продукты» – 1-4 классы (апрель 2018);
- «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты» - 5-6 классы (май 2018)
- «Как правильно питаться, если занимаешься спортом», проведённый для ребят 7-9-х классов (март 2018).

Все эти мероприятия нацеливают ребят на то, что правильно организованное питание позволяет избежать ряд возможных заболеваний, а порой излечиться от некоторых болезней. Во время Круглого стола был сделан акцент на актуальность составления меню с учётом возрастных и индивидуальных особенностей человека.

В апреле 2017г. в школе было организовано общешкольное мероприятие «Необычное кулинарное путешествие». Во время мероприятия ребята не просто рассказывали историю возникновения тех или иных традиций приготовления пищи у каждого народа, но и попробовали эти «разные» блюда.

Традиционно в апреле прошла Неделя здоровья, в рамках которой был организован общешкольный праздник «День здоровья». Это мероприятие пропагандировало здоровый образ жизни, физкультуру и спорт, формировало основы правильного питания.

Особое внимание мы уделяем привлечению родителей к вопросу правильного питания школьников. Формы работы с родителями разнообразны: родительские собрания, консультации, выставки, страничка для родителей на школьном сайте.

На родительских собраниях - лекториях в течение учебного года велись разговоры о том, как важно обеспечить растущему организму правильное питание, насыщенное витаминами, белками, углеводами. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей включает в себя проведение родительских собраний. В течение 2017-2018гг. были проведены родительские собрания на темы: «Где и как мы едим», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний», «Итоги медицинских осмотров учащихся». Проведены индивидуальные консультации старшей медицинской сестры Луковкиной Н.В. на тему «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности»; «Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшеклассников»; «Личная гигиена ребенка». Анкетирование родителей «Ваши предложения на учебный год по развитию школьного питания».

В школе работают два повара. Повара с большим стажем работы. Повара школьной столовой всегда вежливы и приветливы с обучающимися и педагогами. Об уровне удовлетворённости работой школьной столовой (работой поваров) говорят результаты проведённого анкетирования в октябре 2017г.

№	Вопрос	Да	Нет	Не всегда
1	Нравится ли вам меню школьной столовой?	90%	0	10%
2	Вкусно ли готовят повара школьной столовой?	100%	0	
3	Устраивает ли вас обслуживание в школьной столовой?	100%	0	
4	Устраивает ли вас оформление школьной столовой?	100%	0	

5	Бывают ли у вас конфликты с поварами?	0	100%	
---	---------------------------------------	---	------	--

Результаты анкетирования показали, что, как правило, учащихся, их родителей и педагогов устраивает предлагаемое меню в школьной столовой, лишь 10% указали, что не всегда их устраивают молочные блюда, которые есть обязательно в ассортименте в течение недели. Последний же опрос показал, что уровень культуры обслуживания и взаимоотношений работников столовой с педагогами и учащимися школы высокий. Об этом говорит наличие массы положительных отзывов о работе школьной столовой в Книге отзывов и предложений. Персонал столовой всегда встречает детей доброжелательными улыбками и всех детей знает по именам. Поэтому воспитанники всегда с удовольствием посещают школьную столовую.

Во время проведения Недели правильного питания в школе каждый родитель получил возможность поучаствовать в организации дежурства класса в школьной столовой, оформлении оригинального стола, сервировке стола, проведении в классе бесед о правилах поведения за столом. Многие родители на общешкольном родительском собрании поделились опытом приготовления здоровой пиццы в домашних условиях, рассказали о результатах контроля школьной столовой.