

Памятка: Выбираем сладкие новогодние подарки для детей



Если вы планируете покупку наборов детских сладостей для новогодних подарков, не забывайте о санитарных требованиях. Лучше подготовить к новому утру полезные подарки – фрукты, развивающие игрушки. Но если очень хочется порадовать детей нарядной коробкой с набором конфет, то важно знать требования Роспотребнадзора к содержащимся в подарке сладостям.

Новогодние подарки рекомендуется приобретать в местах организованной торговли (магазины, торговые базы, официальные рынки).

Что и почему вредно детям в сладком подарке?

В составе детских сладостей не должно быть консервантов, особенно пиросульфита натрия. Они неблагоприятно влияют на обмен веществ и пищеварение ребенка. Алкоголь в любом количестве недопустим в продуктах для детей. Алкоголь – яд для ребенка, который разрушает нервную систему и организм. Также разрушительно действует на нервную систему ребенка кофеин. Арахис – сильный аллерген для многих детей. Карамель может стать одной из причин появления у ребенка кариеса. Кулинарные и кондитерские жиры недопустимо использовать в детском питании, потому что их состав, как правило, неизвестен и нельзя исключить присутствие в нем гидрогенизированных жиров. Гидрогенизированные масла и жиры содержат трансизомеры жирных кислот, опасные для здоровья человека. Подсластители разрешаются только в изделиях диетического лечебного и профилактического питания для детей с сахарным диабетом. В конфетах для остальных детей подсластителей быть не должно.

Даже безопасные сладости в огромном количестве – это дисбаланс в питании ребенка. Конфеты – это «пустые калории», они не содержат ни белка, ни незаменимых жирных кислот, ни витаминов, ни минеральных веществ. Чтобы у ребенка после новогодних праздников не появились кариес, атопический дерматит или аллергия, помните: нужно контролировать, что ест ребенок и сколько.

Покупая подарок, в первую очередь нужно обратить не на оригинальность и яркость упаковки, а на ее содержимое.

Новогодние наборы сладостей продаются запечатанными – посмотреть, что находится внутри, прочитать этикетку на конфетах невозможно. Поэтому если на самой коробке с подарком нет всей обязательной информации и у производителя ее получить не удастся (например, на сайте), не покупайте такой набор.

Как читать упаковку сладкого подарка

Упаковка качественного подарка обязательно содержит маркировку, которая и указывает, соблюдены ли все установленные требования безопасности.

- наименование, состав, количество, дату изготовления, дату фасовки, срок годности пищевой продукции;

- условия хранения пищевой продукции;
- рекомендации и ограничения по использованию;
- показатели пищевой ценности;
- сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов;
- единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза;

Например, в детских кондитерских изделиях запрещены красители: E122, E104, E110, E129, E124 и E102. Если производитель их все-таки использует, то обязан нанести на упаковку предупреждающую надпись: «Может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей».

Если в подарке вместе со сладостями лежит игрушка, она должна быть запечатана в упаковку. Игрушка должна отвечать требованиям ТР ТС 008/2011 «О безопасности игрушек», а ее упаковка – предназначаться для контакта с пищевой продукцией.

На упаковке обязательно указываются наименование и юридический адрес фасовщика продукции. Это необходимо, чтобы потребитель мог направить претензию.

При сборе комплексного сладкого подарка продавец обязан по требованию покупателя представить документы, подтверждающие качество и безопасность всех составляющих компонентов подарка, декларации соответствия.

Шевченко Оксана Петровна, врач по гигиене детей и подростков Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области в городе Коркино и городе Еманжелинске, Еткульском районе»