

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 31. 08. 2020г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О режиме занятий обучающихся МКОУ «Еманжелинская С(К)ОШ»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189; Уставом МКОУ «Еманжелинская С(К)ОШ» (далее - ОО);

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и педагогическими работниками ОО.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

#### 2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в ОО для обучающихся 1 – 9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.2. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–4 классах — 34 учебных,
- в 5 – 8 классах — 34 учебных недели.
- в 9 классе – 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. В 9-м классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Исходя из настоящего Положения в ОО используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.8. В ОО обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.

2.10. Учебные занятия начинаются в 8.00

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.12. Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 30 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не менее 40 минут.

2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

1 урок – 8.00 – 8.40  
2 урок – 8.50 – 9.30  
(полдник 3-4 классы)  
3 урок – 9.50 – 10.30  
(полдник 3-4 классы)  
4 урок – 10.50 – 11.30  
5 урок – 11.40 – 12.20  
6 урок – 12.30 – 13.10

2.16. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сама ОО.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. В ОО предусмотрено пятиразовое питание.
- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика

07.20.- 7.40 - 1-й завтрак.  
 9.30 – 9.50 - 2-й завтрак – 1-4 классы  
 10.30- 10.50- 2-й завтрак – 5-9 классы  
 13.00 – 13.30 - Обед- 1-4 классы  
 13.30 – 14.00 - Обед- 5-9 классы  
 16.05 – 16.20 – Полдник  
 19.00-19.30 – Ужин

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно- эпидемиологическими правилами и нормативами.

##### Расписание кружков

№ п/п	Название кружка	Воспитатель	Время проведения
1	«Наше творчество»	Тарарина Н.А.	вторник 18.00-18.40
2	«Волшебная нить»	Маликова Е.С.	вторник 18.00-18.40
3	«Фантазия»	Шишилова Ю.Ю.	вторник 18.00-18.40
4	«Вдохновение»	Турковская К.С.	вторник 18.00-18.40
5	«Радуга»	Воронина Н.Н.	вторник 18.00-18.40
6	«Капитошка»	Воробьева О.А.	вторник 18.00-18.40
7	«Чародейка»	Тетерина К.И.	вторник 18.00-18.40

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится на

основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- 1–5 классов: без ветра – 9 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С, при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся;
- 5–7 классов: без ветра –12 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов: без ветра –15 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5.6. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация участия обучающихся в работе летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классе — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерством образования и науки Челябинской области.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания распорядительного акта (приказа) руководителя образовательной организации.

9.2. Настоящее Положение действует до замены его новым Положением или отмены педагогическим советом ОО в связи с выявившимися противоречиями, изменениями в законодательстве РФ и РК в области образования.

9.3. Настоящее Положение утрачивает силу с момента утверждения новой редакции.

Приложение 1

### **Режим дня обучающихся МКОУ «Еманжелинская С(К)ОШ» в 2020-2021 учебном году**

7.00. - 7.05 - Подъем.

07.05.- 07.15. - Утренний туалет.

07.20.- 7.40 - 1-й завтрак.

07.45-08.00 - Переход из здания спального корпуса в учебный. Воспитатель передаёт детей учителю, затем отмечает в журнале посещаемости отсутствующих детей.

8.00-13.00 - Учебные занятия

9.30 – 9.50 - 2-й завтрак – 1-4 классы

10.30- 10.50- 2-й завтрак – 5-9 классы

13.00-13.10 – Прием детей от педагогов воспитателю.

13.00 – 13.30 - Обед- 1-4 классы

13.30 – 14.00 - Обед- 5-9 классы

14.00-16.00 – Дневной сон

16.05 – 16.20 – Полдник

16.30-17.30 – Самоподготовка

17.30-19.00 – Внеклассная работа по плану работы воспитателя.

19.00-19.30 – Ужин

19.30-21.00 – Свободное время. Вечерняя прогулка. Уход за одеждой. Вечерний туалет

21.00 – 7.00 – Сон